



GROTA SOLNA - SÓL Z MORZA MARTWEGO

POBYT DZIECI DO LAT 12 W GROCIE WYŁĄCZNIE POD OPIEKĄ OSÓB DOROSŁYCH

Na pograniczu Izraela i Jordanii znajduje się niezwykły zakątek świata, jedyne w swoim rodzaju śródlądowe słone jezioro, zwane zwyczajowo Morzem Martwym. Jest to najniżej położony zbiornik wodny na kuli ziemskiej (410m p.p.m.), znany i ceniony od dawna. Pielęgnacyjno - zdrowotne walory soli krystalicznej z tego rejonu doceniała już Kleopatra, która dla własnych celów założyła pierwsze wytwórnie kosmetyczne i farmaceutyczne dostarczające solnych preparatów. Dzisiaj naturalne surowce z Morza Martwego z powodzeniem wykorzystywane są zarówno w przemyśle kosmetycznym, jak i medycznym.

W grocie solnej panuje specyficzny mikroklimat cechujący się wyjątkową czystością bakteriologiczną, a powietrze nasycone jest minerałami i mikroelementami. Poza korzystną dla człowieka ujemną jonizacją, powietrze w grocie zawiera: jod, potas, wapń, magnez, selen oraz wiele innych pierwiastków.

WSKAZANIA

Poprawa zdrowia i samopoczucia jest zauważalna już po kilku seansach. Proponujemy 45 minutowy pobyt w Grocie Solnej z zawartością soli z Morza Martwego.

Pobyt w Grocie Solnej:

1. uodparnia system immunologiczny,
2. działa wspomagająco w leczeniu wielu schorzeń, m.in.
 - dróg oddechowych - przewlekłe nieżyty nosa, gardła, krtani, astmy oskrzelowej, przewlekłego zapalenia oskrzeli i płuc, pylicy płuc,
 - niedoczynności tarczycy,
 - zaburzeń metabolicznych,
 - schorzeń sercowo-naczyniowych - niewydolność krążenia, stany przedzawałowe i pozawałowe, nadciśnienie,
 - schorzeń dermatologicznych - łuszczyca, zapalenia skóry, alergie,
 - dysfunkcji wegetatywnego układu nerwowego - nerwice, stany przemęczenia, spadek odporności na stres,
 - działa uspokajająco i antystresowo, pomaga w leczeniu depresji,
 - choroby wrzodowej żołądka i dwunastnicy, nieżyty żołądka, zapalenia jelita grubego i inne.

Przeciwwskazaniem do korzystania z groty jest nadczynność tarczycy, choroby nerek, choroby nowotworowe, gruźlica, klaustrofobia - wskazana jest wcześniejsza konsultacja z lekarzem.

Grota Solna posiada oświetlenie w trzech kolorach **niebieskim**, **czzerwonym** oraz **zielonym**. **Czerwone** przyspiesza przemianę materii w komórkach, oczyszcza krew, poprawia funkcjonowanie układu trawiennego, likwiduje zmęczenie, **zielone** uspokaja, ale równocześnie dodaje energii, likwiduje zmęczenie, zalecane dla osób z nadciśnieniem, **niebieskie** relaksuje, uspokaja, likwiduje napięcie mięśni, ułatwia zasypianie.

ZAPRASZAMY